

JCVコミュニティラジオ局
FM 76.1MHz
FM じょうえつ
TIME TABLE 2026.4~




FM じょうえつ



さくらスタジオ
〒943-8522 新潟県上越市西城町 2-2-27
TEL.025-526-3472 FAX.025-512-5649

新しい情報発信拠点「J-pit」の
ラジオスタジオ
さくらスタジオの
見学に来ませんか





見学：正午～午後6時 駐車場なし
「ぴっとイン！」生放送

JCVコミュニティラジオ局
FM 78.5MHz
FM みょうこう
TIME TABLE 2026.4~




FM みょうこう



さくらスタジオ
〒943-8522 新潟県上越市西城町 2-2-27
TEL.025-526-3472 FAX.025-512-5649

ハートスタジオ
新潟県妙高市学校町 4-25
TEL.0255-70-0785 FAX.0255-70-0788

FM じょうえつ FM みょうこう 同時生放送!

上越の朝をナビゲート!



月～金 6:30～8:00
TV・WEB 同時放送 6:30～7:53



小林由香里 林田美伸 舟倉 薫 竹内夕佳

さくらスタジオから生放送!

- 6:31 天気予報・交通情報
- 6:42 天気予報・交通情報
- 6:47 地域の話題
- 7:03 天気予報・交通情報
- 7:13 今日はこんな日
- 7:15 地域の話題
- 7:22 今日の給食
- 7:29 天気予報・交通情報
- 7:36 今日の占い
- 7:43 赤ちゃん誕生



月～金曜 生放送

月曜はハートスタジオ
火～金曜はさくらスタジオ
※都合により変更になる場合があります
詳しくはHPをご覧ください

第1部

12:00
～
15:00

- 12:05 天気/交通情報
- 12:30 (水) 広報Jステーション
- 第1 (木) 行政相談
- 12:50 (水)(木)(第1金) すこやかクラブ
- 13:15 上越警察署からのお知らせ
- 13:22 地域の話題
- 13:30 みょうこ推し!
- 13:35 (金) エンジョイトピックス
- 13:42 天気/交通情報
- 14:10 POWER PUSH
- 14:30 新潟日報ニュース
- 14:45 (水) NST スマイルネットワーク (2・4週)

第2部

17:00
～
18:00

- 17:03 天気予報/交通情報
- 17:08 おくやみ
- 17:11 まちの話題
- 17:35 (月) ただいま放課後
- (金) サクラ色 探検 Kids
- 17:50 交通情報

- 18:00～ (金) 広報Jステーション
- (第2火)(水)(木) 健康ひろば





TIME TABLE 2026.4~

	月	火	水	木	金
5	Morning Stream (邦楽 70 ~ 80 年代)				クラシック・バラダイス! 5:45 ~ 健康向上委員会
6	(月~水) 橋しんご shingo@musicbird.co.jp		Morning Community (木・金) 川久保秀一 hide@musicbird.co.jp		
7	朝ナビ! 6:30 ~ 8:00 ※詳しくは別ページをご覧ください				
8	リメンバー・ミュージック (邦楽 90 年代 ~ 2010 年代)				
9	リメンバー・ミュージック (洋楽 90 年代 ~ 最新)				
10	リメンバー・ミュージック (洋楽 90 年代 ~ 最新)				
11	堀江淳の ファインミュージックアワー	夢よ急げ! ~ THE ALFEE 全曲紹介ラジオ (再)	ひろこの音部屋 (再)	スターダストレビュー 星になるまで (再)	SPACE SHOWER RADIO
12	11:30 ~ FM ランチロードマップ (月・火・木・金) リメンバー・ミュージック (洋楽 70 年代 ~ 80 年代)				
13	ぴっとイン! 第1部 12:00 ~ 15:00 ※詳しくは別ページをご覧ください				
14	アフタヌーンパラダイス				
15					@FRIDAY! くりやまけーすけ・福山香温
16	(月) 川久保秀一・真木ひろか	(火) 平松愛理・西達彦	(水) 松本英子・蒼山慶大	(木) 杉真理・山口真奈	Weekly GOLF Review 16:45 ~ WEEKEND BOX
17	ぴっとイン! 第2部 17:00 ~ 18:00 ※詳しくは別ページをご覧ください				
18	夢の途中	18:00 ~ (水)(木)(第2火) 健康ひろば (金) 広報 J ステーション			リメンバー・ミュージック (邦楽 90 年代)
19	~ DAIKI の Inclusive Monday! ~ 教科書では学べないこと	ガウラジ	水萌みずのユニ × カルラジ ~おいでなつて! みず茶屋! ~	週刊 Nobby タイムズ	DJ Nobby's Tokyo LIVE!!
20	DAIKI / Haruki	ガウ	水萌みず	DJ Nobby	お台場レインボーステーション
21	ジンケトリオ	スターダストレビュー 星になるまで	ポップンロールコレクション	Thursday Groove	落合みつをの 今日はどこまで歩こうか 瞳のその気にさせないで
22	SPACE SHOWER RADIO	The Beatles Lover no.5	ケニー大倉	くれないキング	Radio Star Audition 2026
23	(月・火) Jojo 大谷	TIME TRACKS (水・木) DJ MILKEY(飯村美樹)			# サロプロ 大城開 ベーちゃん
0	瞬きもせず~武道館への道~ ガルー社長のわんわんレディオ	Music Hot Flavor 川辺保弘	コウセイラジオ ~break through the wall~ 芳賀美幸 高坂朝人	明日、なに着る? 直江つかさ DJ Nobby	音楽情報バラエティー リハラジ
1	アニメ関門文化学園	真夜中の訪問者 純夏の Water side NOW!	上地等の Walking Talking Radio あなたの StyleRadio	めんそーれ読谷	ユメルのモノリザラウンジ
2	インディーズ・アロー	ダブルグッチーのなまら同好会 555! 163	渡辺俊美の INTER PLAY	佐倉ユキのサンサタ Radiol!	アイパー滝沢の ホウ!リーナイト・フィーバー
3	JAZZ VOCAL の夜				週刊メディア通信
4	slow life, slow music				

	土	日
5	森雅紀の目覚ましラジオ	みずびさんと明るいほうへ 目覚めの時間
6	"Aloha Rainbow"	経営軍師 岡 漱一郎の 絶対負けない社長の法則
7	シビルトーン♪ ~素敵な週末~ 小谷大輔 湯浅円	(生放送) おはようサンデー 河村由美
8	8:40 ~ イトとスドーのモノ申し隊!	8:40 ~ 小倉・IMALUの〇〇玉手箱
9	Sound Together ~ Yuming All Works	(生放送) ゲツ★モニ
10	美味しいJApal (生放送) Brand-New Saturday かとうみちこ 高橋あさみ	(生放送) ゲツ★モニ 橋しんご
11	11:45 ~ ココロの休憩室	建築のトビラ
12	ラジオにチェックイン ん・フェニのSparkle Afternoon	(生放送) ロコラバ - LoCo Lover s - 川久保秀一 横田香峰
13	(生放送) あの頃青春グラフィティ 岡野美和子	夢よ急げ! ~ THE ALFEE 全曲紹介ラジオ ひろこの音部屋
14		デジタル建設ジャーナル
15	SATURDAY SUPER LEGEND	JP TOP20 山川智也
16	くびき野フォーク村のフォークBOX	
17	瀬谷佑介の我が家から	大石吾朗 Premium G
18	BOSSAMANIA	E-LOUNGE MUSIC PLACE 金沢雅美 Asian Music Selection
19	堀江淳のファインミュージックアワー 月替わりパーソナリティ	PRESIDENT STATION TOKYO
20	ヘビーマタルジャンキーズ	ヤマトから愛をこめて
21	(生放送) TABARU Love Emotion	Thursday Groove (再)
22	PROTO ~プロトタイプからオリジナルへ。~ キャプテンズ・レディオ@LaDonna wacciのLIVE!LIVE!LIVE!	CSD RADIO
23	本牧ヤグチ	あかねサステナブル ~サムライジングSpecial~ 吉祥寺アンリミテッド 言葉ほとり
0	湘南ベース	美加のNice'n Easy Time
1	なべやかんの プヒブヒスパークタイム	メンテナンスのため放送休止
2	Power Up More Nippon	



TIME TABLE 2026.4~

	月	火	水	木	金
5	JUST A LITTLE LOVIN' 中田絢千		VALTURE RADIO		
6	おらたちの青春song				
7	朝ナビ! 6:30 ~ 8:00 ※詳しくは別ページをご覧ください				
8	J-WAVE TOKYO MORNING RADIO 別所哲也		SUNNY VIBES		
9	STEP ONE		~JK RADIO~ TOKYO UNITED ジョン・カピラ		
10	11:30 ~ FM ランチロードマップ (月・火・木・金)		ALL GOOD FRIDAY		
11	サツシャ	ノイハウス萌菜			
12	ぴっとイン! 12:00 ~ 15:00 ※詳しくは別ページをご覧ください				
13	MIDDAY LOUNGE				
14	月: ハリー杉山 火: 市川紗椰 水: クリス・ペブラー 木: ジョン・カピラ	ALL GOOD FRIDAY LilCo 稲葉友		SING AND THINK START LINE	
15	GRAND MARQUEE				
16	ぴっとイン! 17:00 ~ 18:00 ※詳しくは別ページをご覧ください				
17	GRAND MARQUEE 18:00 ~ (水)(木)(第2火) 健康ひろば (金) 広報 J ステーション				
18	スターダストレビュー星になるまで 月替わりパーソナリティ	なんでもラジオ	HEAVY METAL JUNKIEES!!!!	くびき野フォーク村の フォークBOX	ヤマトから愛を込めて
19	JAM THE PLANET 月: 野嶋紗己子 火: 吉田まゆ 水: 石田健 木: 武田真一	宮治淳一の OUR HIT PARADE			
20	GARAGE COLLECTIVE SMILEY SMILE 板谷由夏	瀬谷佑介の我が家から			
21	GURU GURU!				
22	月: 加賀翔(かが屋) 火: ダウ90000 水: 福留光帆 松井ケムリ(令和ロマン) 木: エパース	MUSIC BLOOM RADIONOMICS THE ORIGINAL WEEKEND LIVING			
23	SPARK				
0	月: sumika 火: 新井和輝 (King Gnu) 水: 秦 基博 木: Kroi	QUEST FOR THE FUTURE CROSSROADS			
1	THE KINGS PLACE 月: 04 Limited Sazabys 火: MAN WITH A MISSION 水: ねぐせ。 木: ヤングスキニー		BITS&BOBS TOKYO SONG STORIES		
2	COMMON GROUND				
3	THE UNIVERSE				
4	月: 安藤裕子 火: 大橋トリオ 水: 大貫妙子 木: 岸田繁(くるり)	THE PLAYBACK BEFORE DAWN THE TALKING FACTORY			

	土	日
5	おらたちの青春song	おらたちの青春song
6	夢の途中	瀬谷佑介の我が家から
7	Thursday Groove	EARLY GLORY 小林涼子
8	RADIO DONUTS 渡辺祐 山田玲奈	ACROSS THE SKY 小川紗良
9	[11:00~11:30 HITOIKI STUDIO]	
10	ラジオにチェックイン ん・フェニのSparkle Afternoon	KLEINE WUNDER 生田絵梨花
11	あの頃青春グラフィティ 岡野美和子	TOKIO HOT 100 クリス・ペブラー
12	宮治淳一の OUR HIT PARADE	
13	CREADIO	SAUDE! SAUDADE... 滝川クリステル
14	OTOAJITO クリス・ペブラー	LIFESTYLE COLLEGE 吉岡里帆
15	WORLD AIR CURRENT 葉加瀬太郎	DRIVE TO THE FUTURE ヒストン西沢
16	S.yazawaの アコースティックらいふ	夢の途中
17	夢よ急げ! ~ THE ALFEE 全曲紹介ラジオ ひろこの音部屋	落合みつをの今日どこまで歩こうか 瞳のその気にさせないで
18	瀬谷佑介の我が家から	S.yazawaの アコースティックらいふ
19	CSD RADIO	ポップンロールコレクション
20	ジンケトリオ The Beatles Lover No.5	GROWING REED 岡田准一
21	TOKYO BEATS FOUNDATION	J-WAVE MUSIC SELECTION
22	COMMON GROUND	メンテナンスのため放送休止