

JCVコミュニティラジオ局
FM 76.1MHz
FM じょうえつ
TIME TABLE 2026.1~




FM じょうえつ

さくらスタジオ
〒943-8522 新潟県上越市西城町 2-2-27
TEL.025-526-3472 FAX.025-512-5649

新しい情報発信拠点「J-pit」の
ラジオスタジオ
さくらスタジオの
見学に来ませんか





見学：正午～午後 6 時 駐車場なし
「ぴっとイン！」生放送

JCVコミュニティラジオ局
FM 78.5MHz
FM みょうこう
TIME TABLE 2026.1~




FM みょうこう

さくらスタジオ
〒943-8522 新潟県上越市西城町 2-2-27
TEL.025-526-3472 FAX.025-512-5649

ハートスタジオ
新潟県妙高市学校町 4-25
TEL.0255-70-0785 FAX.0255-70-0788

FM じょうえつ
FM みょうこう
同時生放送！

上越の朝をナビゲート！
月～金 6:30～8:00
TV・WEB 同時放送 6:30～7:53




舟倉 薫


内田麻友


林田美伸


竹内夕佳

6：31 天気予報・交通情報
6：42 天気予報・交通情報
6：48 地域の話題
7：03 天気予報・交通情報
7：13 今日はこんな日
7：15 地域の話題
7：22 今日の給食
7：29 天気予報・交通情報
7：36 今日の占い
7：43 赤ちゃん誕生



月～金曜 生放送
月曜はハートスタジオ
火～金曜はさくらスタジオ
※都合により変更になる場合があります
詳しくは HP をご覧ください

第1部
12:00
～
15:00

第2部
17:00
～
18:00


林田美伸


竹内夕佳


高梨奈緒


小林由香里


柳澤孝子


12：06 天気／交通情報
12：30 第1（木）行政相談
12：50 （水・木）（第1金）すこやかクラブ
13：15 上越警察署からのお知らせ
13：22 地域の話題
13：30 みょうこ推し！
13：35 （金）エンジョイトピックス
13：42 天気／交通情報
14：10 POWER PUSH
14：30 新潟日報ニュース
14：45 （火）朗読日報抄
（水）NST スマイルネット（2・4週）

17：00 広報Jステーション／おくやみ
17：15 天気予報／交通情報
17：35 （木）ただいま放課後
（金）サクラ色 探検 Kids
17：50 交通情報

	JCVコミュニティラジオ局				
	FM76.1MHz びょうえつ				
	TIME TABLE 2026.1~				
	月	火	水	木	金
5	Morning Stream (邦楽 70 ~ 80 年代)				クラシック・バラダイス! 5:45 ~ 健康向上委員会
6	(月~水) 橋しんご shingo@musicbird.co.jp Morning Community (木・金) 川久保秀一 hide@musicbird.co.jp				
7	朝ナビ! 6:30~8:00 ※詳しくは別ページをご覧ください				
8					
9	リメンバー・ミュージック (邦楽 90 年代~2010 年代)				
10	リメンバー・ミュージック (洋楽 90年代~2000年代)				
11	堀江淳の ファインミュージックアワー	夢よ急げ!~THE ALFEE 全曲紹介ラジオ (再)	ひろこの音部屋 (再)	スターダストレビュー 星になるまで (再)	SPACE SHOWER RADIO
12	11:30 ~ FM ランチロードマップ (月・火・木・金) リメンバー・ミュージック (洋楽 70年代~ 80 年代)				
13	ぴっとイン! 第1部 12:00~15:00 ※詳しくは別ページをご覧ください				
14					
15	アフタヌーンパラダイス				@FRIDAY! くりやまけーすけ・福山香温
16	 (月) 川久保秀一・真木ひろか	 (火) 辛島美登里・西達彦	 (水) 松本英子・蒼山慶大	 (木) 杉真理・山口真奈	Weekly GOLF Review 16:45 ~ WEEKEND BOX
17	ぴっとイン! 第2部 17:00~18:00 ※詳しくは別ページをご覧ください				
18	夢の途中	リメンバー・ミュージック (邦楽 90 年代) 18:00 ~健康ひろば (水・木・第2金)			
19		童話のこころ~チャイルドケア・サポート			
20	~DAIKIのInclusive Monday!~ 教科書では学べないこと	ガウラジ	水萌みずのユニ × カルラジオ ~おいでなって♪みず茶屋!~	週刊 Nobby タイムズ	DJ Nobby' s Tokyo LIVE!!
21	 DAIKI  ARISA	ガウ	水萌みず	DJ Nobby	お台場レインボーステーション
22	ジンケトリオ	スターダストレビュー 星になるまで	ポップンロールコレクション	Thursday Groove	落合みつをの 今日はどこまで歩こうか
23	SPACE SHOWER RADIO	The Beatles Lover no.5	ケニー大倉	くれないキング	腫のその気にさせないで
24	Sound Grace				
25	Jazz Note				
26	K・S スタジオ	Music Hot Flavor	コウセイラジオ ~break through the wall~ 芳賀美幸 高坂朝人	明日、なにに着る?	Friday Night Fever
27	ガルー社長のわんわんレイドィオ	川辺保弘		直江つかさ DJ Nobby	☆円楽のシネマトーク&ミュージック 三遊亭円楽 小杉幸子
28	アニメ関門文化学園	森本ケンタ Radio espresso	花*花 Style	めんそーれ読谷	ユメルのモノリザラウンジ
29		純夏の Water side NOW !	上地等の Walking Talking Radio		
30	インディーズ・アロー	ダブルグッチーのなまら同好会	渡辺俊美の INTER PLAY	佐倉ユキのサンサタ Radio!	アイパー滝沢の ホウ!リーナイト・フィーバー
31		555 ! 163			
32	JAZZ VOCAL の夜				週刊メディア通信
33	slow life, slow music				
34					

	土	日
5	森雅紀の目覚ましラジオ	みずぶさんと明るい方へ 目覚めの時間
6	“Aloha Rainbow”	経営軍師 岡 湫一郎の 絶対負けない社長の法則
7	シビルトーン♪ ~素敵な週末~	(生放送) おはようサンデー
8	小谷大輔 湯浅円	河村由美
9	8:40 ~ イトーとスドーのモノ申し隊!	8:40~ 小倉・IMALUのOO玉手箱
10	シティ・ポップCollection	(生放送) グッ★モニ
11	ソトコトラジオ	9:45~ 健康向上委員会
12	(生放送) Brand-New Saturday	(生放送) グッ★モニ
13	かとうみちこ 高橋あさみ	橋しんご
14	ラジオにチェックイン	建築のトビラ
15	ん・フェニのSparkle Afternoon	(生放送) ロコラバ・LoCo Lover s-
16	(生放送) あの頃青春グラフィティ	川久保秀一 横田香峰
17	岡野美和子	夢よ急げ!~THE ALFEE 全曲紹介ラジオ
18	SATURDAY SUPER LEGEND	ひろこの音部屋
19	くびき野フォーク村のフォークBOX	デジタル建設ジャーナル
20	瀬谷佑介の我が家から	JP TOP20 山川智也
21	BOSSAMANIA	E-LOUNGE MUSIC PLACE
22	ようこそ先輩	金沢雅美Asian Music Selection
23	月替わりパーソナリティ	PRESIDENT STATION TOKYO
24	ヘビーメタルジャンキーズ	ヤマトから愛をこめて
25	(生放送) TABARU Love Emotion	Thursday Groove (再)
26	PROTO	CSD RADIO
27	~プロトタイプからオリジナルへ。~	
28	キャプテンズ・レディオ@LaDonna	あかねサステナブル ~サムライジングspecial~
29	wacciのLIVE!LIVE!LIVE!	吉祥寺アンリミテッド
30	本牧ヤグチ	言霊ぼとり
31	湘南ベース	美加のNice' n Easy Time
32	なべやかんの プヒプヒスパークタイム	メンテナンスのため放送休止
33	Power Up More Nippon	
34		

	JCVコミュニティラジオ局				
	FM78.5MHz みょうこう				
	TIME TABLE 2026.1~				
	月	火	水	木	金
5	JUST A LITTLE LOVIN' 中田絢千				GLASSY WEEKEND
6	おらたちの青春song				
7	朝ナビ! 6:30~8:00 ※詳しくは別ページをご覧ください				
8	J-WAVE TOKYO MORNING RADIO 別所哲也				SUNNY VIBES
9	STEP ONE				~JK RADIO~
10					TOKYO UNITED
11	11:30 ~ FM ランチロードマップ (月・火・木・金)	サッシャ	ノイハウス萌菜		ジョン・カピラ
12					
13	ぴっとイン! 12:00~15:00 ※詳しくは別ページをご覧ください				
14					
15	MIDDAY LOUNGE				ALL GOOD FRIDAY
16	月: ハリー杉山 火: 市川紗椰、 水: クリス・ペプラー 木: ジョン・カピラ				LiLiCo 稲葉 友
17	GRAND MARQUEE				MOTORING MUSIC
18	18:00 ~健康ひろば (水・木・第2金)				START LINE
19	スターダストレビュー星になるまで 月替わりパーソナリティ	なんでもラジオ	HEAVY METAL JUNKIEES!!!!	くびき野フォーク村の フォークBOX	ヤマトから愛を込めて
20	JAM THE PLANET 月: 野嶋紗己子 火: 吉田まゆ		水: 石田健	木: 武田真一	宮治淳一の OUR HIT PARADE
21	SALON N9				瀬谷佑介の我家から
22	SMILEY SMILE	板谷由夏			
23	GURU GURU!				MUSIC BLOOM
24	月: 加賀 翔(かが屋)	火: ダウ90000	水: 福留光帆 松井ケムリ(令和ロマン)	木: エバース	RADIONOMICS
25	SPARK				THE ORIGINAL
26	月: sumika	火: 新井和輝(King Gnu)	水: 秦 基博	木: ØMI(三代目 J SOUL BROTHERS)	WEEKEND LIVING
27	THE KINGS PLACE				QUEST FOR THE FUTURE
28	月: 04 Limited Sazabys	火: MAN WITH A MISSION	水: マカロニえんぴつ	木: ヤングスキニー	CROSSROADS
29	COMMON GROUND				BITS&BOBS TOKYO
30	THE UNIVERSE				SONG STORIES
31	月: 安藤裕子	火: 大橋トリオ	水: 大貫妙子	木: 岸田繁(くるり)	THE PLAYBACK
32					BEFORE DAWN
33					THE TALKING FACTORY
34					

	土	日
5	おらたちの青春song	おらたちの青春song
6	夢の途中	瀬谷佑介の我家から
7	Thursday Groove	EARLY GLORY
8		小林涼子
9	RADIO DONUTS	ACROSS THE SKY
10	渡辺祐 山田玲奈	
11		
12	ラジオにチェックイン	KLEINE WUNDER
13	ん・フェニのSparkle Afternoon	生田絵梨花
14	あの頃青春グラフィティ	TOKIO HOT 100
15	岡野美和子	クリス・ペプラー
16	宮治淳一の OUR HIT PARADE	
17	CREADIO	SAUDE! SAUDADE...
18	OTOAJITO	滝川クリステル
19	クリス・ペプラー	LIFESTYLE COLLEGE
20	WORLD AIR CURRENT	吉岡里帆
21	葉加瀬太郎	DRIVE TO THE FUTURE
22	S.yazawaの アコースティックらいふ	ピストン西沢
23	夢よ急げ~ THE ALFEE 全曲紹介ラジオ	夢の途中
24	ひろこの音部屋	落合みつをの今日はどこまで歩こうか
25	瀬谷佑介の我家から	腫のその気にさせないで
26		S.yazawaの アコースティックらいふ
27	CSD RADIO	ポップンロールコレクション
28	ジンケトリオ	GROWING REED
29	The Beatles Lover No.5	岡田准一
30	TOKYO M.A.A.D SPIN	J-WAVE MUSIC SELECTION
31		
32	COMMON GROUND	メンテナンスのため放送休止
33		
34		