

JCVコミュニティラジオ局
FM 76.1MHz
FM じょうえつ
TIME TABLE 2025.11~





さくらスタジオ

〒943-8522 新潟県上越市西城町 2-2-27
TEL.025-526-3472 FAX.025-512-5649

新しい情報発信拠点「J-pit」の
ラジオスタジオ
さくらスタジオの
見学に来ませんか





見学：正午～午後 6 時 駐車場なし
「ぴっとイン！」生放送

JCVコミュニティラジオ局
FM 78.5MHz
FM みょうこう
TIME TABLE 2025.11~





さくらスタジオ

〒943-8522 新潟県上越市西城町 2-2-27
TEL.025-526-3472 FAX.025-512-5649

ハートスタジオ

新潟県妙高市学校町 4-25
TEL.0255-70-0785 FAX.0255-70-0788

FM じょうえつ FM みょうこう 同時生放送！

上越の朝をナビゲート！
月～金 6:30～8:00
TV・WEB 同時放送 6:30～7:53



舟倉 薫



林田美伸




内田麻友



竹内夕佳

6:31 天気予報・交通情報
6:42 天気予報・交通情報
6:48 地域の話
7:03 天気予報・交通情報
7:13 今日はこんな日
7:15 地域の話
7:22 今日の給食
7:29 天気予報・交通情報
7:36 今日の占い
7:43 赤ちゃん誕生



月～金曜 生放送

月曜はハートスタジオ
火～金曜はさくらスタジオ
※都合により変更になる場合があります
詳しくは HP をご覧ください



林田美伸 竹内夕佳 高梨奈緒 小林由香里 柳澤孝子

第1部
12:00
～
15:00

12:06 天気／交通情報
12:30 第1(木)行政相談
12:50 (水・木) すこやかクラブ
13:07 (水) 上越警察署からのお知らせ
13:16 (金) エンジョイピックアップ
13:22 地域の話
13:32 みょうこ推し！
13:42 天気／交通情報
14:10 POWER PUSH
14:30 新潟日報ニュース
14:45 (火) 朗読日報抄
(水) NST スマイルネット (2・4週)

第2部
17:00
～
18:00

17:00 広報Jステーション／おくやみ
17:15 天気予報／交通情報
17:45 (木) ただいま放課後
(金) サクラ色 探検 Kids
17:50 交通情報

JCVコミュニティラジオ局 FM76.1MHz じょうえつ					
TIME TABLE 2025.11~					
	月	火	水	木	金
5	Morning Stream (邦楽 70 ~ 80 年代)				クラシック・パラダイス!
6	(月~水) 橋しんご shingo@musicbird.co.jp Morning Community (木・金) 川久保秀一 hide@musicbird.co.jp				
7	朝ナビ! 6:30~8:00 ※詳しくは別ページをご覧ください				
8					
9	リメンバー・ミュージック (邦楽 90 年代~2010 年代)				
10	リメンバー・ミュージック (洋楽 90年代~2000年代)				
11	堀江淳の ファインミュージックアワー	夢よ急げ!~THE ALFEE 全曲紹介ラジオ (再)	ひろこの音部屋 (再)	スターダストレビュー 星になるまで (再)	ようこそ先輩 佐藤委子
12	11:30 ~ FM ランチロードマップ (月・火・木・金) リメンバー・ミュージック (洋楽 70年代~ 80 年代)				
13	ぴっとイン! 第1部 12:00~15:00 ※詳しくは別ページをご覧ください				
14					
15	アフタヌーンパラダイス				@FRIDAY!
16	 (月) 川久保秀一・真木ひろか	 (火) 辛島美登里・西達彦	 (水) 松本英子・蒼山慶大	 (木) 杉真理・山口真奈	くりやまけーすけ・福山香温
17	ぴっとイン! 第2部 17:00~18:00 ※詳しくは別ページをご覧ください				
18	夢の途中	リメンバー・ミュージック (邦楽 90 年代) 18:00 ~健康ひろば (水・木・第2金)			
19		童話のこころ~チャイルドケア・サポート			
20	~DAIKIのInclusive Monday!~ 教科書では学べないこと	ガウラジ	水萌みずのユニ×カルラジオ ~おいでなって♪みず茶屋!	週刊 Nobby タイムズ	DJ Nobby' s Tokyo LIVE!!
21	 DAIKI  ARISA	 ガウ	 水萌みず	 DJ Nobby	お台場レインボーステーション
22	ようこそ先輩 佐藤委子	スターダストレビュー 星になるまで	ポップンロールコレクション	Thursday Groove	落合みつをの 今日はどこまで歩こうか
23	ジンケトリオ	The Beatles Lover no.5	ケニー大倉	くれないキング	腫のその気にさせないで
24	 大西貴文の THE NITE				
25	K・S スタジオ	Music Hot Flavor	コウセイラジオ ~break through the wall~ 芳賀美幸 高坂朝人	マチノタネ 船越亮 清水基嗣 DJ Nobby 直江つかさ	Friday Night Fever ☆円楽のジネマトーク&ミュージック 三遊亭円楽 小杉幸子
26	ガルー社長のわんわんレイドィオ	川辺保弘			
27	アニメ関門文化学園	森本ケンタ Radio espresso	花*花 Style	めんそーれ読谷	ユメルのモノリザラウンジ
28		純夏の Water side NOW!	上地等の Walking Talking Radio		
29	インディーズ・アロー	ダブルグッチーのなまら同好会	渡辺俊美の INTER PLAY	佐倉ユキのサンサタ Radio!	アイパー滝沢の ホウ!リーナイト・フィーバー
30		555! 163			
31	JAZZ VOCAL の夜				週刊メディア通信
32	slow life, slow music				

	土	日
5	森雅紀の目覚ましラジオ	みずぶさんと明るい方へ 目覚めの時間
6	“Aloha Rainbow”	経営軍師 岡 淑一郎の 絶対負けない社長の法則
7	シビルトーン♪ ~素敵な週末~	(生放送) おはようサンデー
8	小谷大輔 湯浅円	河村由美
9	8:40 ~ イトーとスドーのモノ申し盛! シティ・ポップCollection	8:40~ 小宮・IMALUのOO玉手箱
10	ソトコトラジオ	(生放送) グツ★モニ
11	(生放送) Brand-New Saturday	橋しんご
12	かとうみちこ 高橋あさみ	9:45~ 風雲ラジオショッピング
13	映画の話をしよう!	(生放送) ロコラバ・LoCo Lovers-
14	ラジオにチェックイン	川久保秀一 横田香峰
15	ん・フェニのSparkle Afternoon	
16	(生放送) あの頃青春グラフィティ	駒テラスへようこそ
17	岡野美和子	夢よ急げ!~THE ALFEE 全曲紹介ラジオ
18		ひろこの音部屋
19		デジタル建設ジャーナル
20	SATURDAY SUPER LEGEND	JP TOP20
21	くびき野フォーク村のフォークBOX	山川智也
22	瀬谷佑介の我が家から	大石吾朗 Premium G
23	BOSSAMANIA	E-LOUNGE MUSIC PLACE
24	ようこそ先輩 チャレンジメイト	PRESIDENT STATION TOKYO
25	ヘビーメタルジャンキーズ	ヤマトから愛をこめて
26	(生放送) TABARU Love Emotion	Thursday Groove (再)
27	PROTO ~プロトタイプからオリジナルへ。~	CSD RADIO
28	キャプテンズ・レディオ@LaDonna wacciのLIVE!LIVE!LIVE!	あかねサステナブル ~サムライジングspecial~
29	本牧ヤグチ	吉祥寺アンリミテッド
30		バクホミのB.A.C Night!!
31	湘南ベース	美加のNice' n Easy Time
32	なべやかんの プヒブヒスパークタイム	
33	Power Up More Nippon	メンテナンスのため放送休止

JCVコミュニティラジオ局 FM78.5MHz みょうこう					
TIME TABLE 2025.11~					
	月	火	水	木	金
5	JUST A LITTLE LOVIN' 中田純千				GLASSY WEEKEND
6	おらたちの青春song				
7	朝ナビ! 6:30~8:00 ※詳しくは別ページをご覧ください				
8	J-WAVE TOKYO MORNING RADIO 別所哲也				SUNNY VIBES
9	STEP ONE				~JK RADIO~ TOKYO UNITED
10					ジョン・カビラ
11	11:30 ~ FM ランチロードマップ (月・火・木・金) サッシャ				ノイハウス萌葉
12					
13	ぴっとイン! 12:00~15:00 ※詳しくは別ページをご覧ください				
14					
15	MIDDAY LOUNGE				ALL GOOD FRIDAY LiLiCo 稲葉 友
16	月: ハリー杉山 火: 市川紗椰、 水: クリス・ペブラー 木: ジョン・カビラ				MOTORING MUSIC START LINE
17	ぴっとイン! 17:00~18:00 ※詳しくは別ページをご覧ください				
18	GRAND MARQUEE 18:00 ~健康ひろば (水・木・第2金)				START LINE
19	ようこそ先輩 チャレンジメイト	なんでもラジオ	HEAVY METAL JUNKIEES!!!!	くびき野フォーク村の フォークBOX	ヤマトから愛を込めて
20	JAM THE PLANET 月: 野嶋紗己子	火: 吉田まゆ	水: 石田健	木: 武田真一	宮治淳一の OUR HIT PARADE
21	SALON N9				瀬谷佑介の我家から
22	SMILEY SMILE	板谷由夏			
23	GURU GURU!				スターダストレビュー星になるまで ようこそ先輩
24	月: 加賀 翔(かが屋)	火: ダウ90000	水: 福留光帆 松井ケムリ(令和ロマン)	木: エバース	THE ORIGINAL WEEKEND LIVING
25	SPARK				QUEST FOR THE FUTURE
26	月: sumika	火: 新井和輝(King Gnu)	水: 秦 基博	木: 今市隆二 (三代目 J SOUL BROTHERS)	CROSSROADS
27	THE KINGS PLACE				BITS&BOBS TOKYO
28	月: 04 Limited Sazabys	火: MAN WITH A MISSION	水: マカロニえんぴつ	木: ヤングスキニー	SONG STORIES
29	COMMON GROUND				THE PLAYBACK BEFORE DAWN
30	THE UNIVERSE				
31	月: 安藤裕子	火: 大橋トリオ	水: 大貫妙子	木: 岸田繁(くるり)	THE TALKING FACTORY

	土	日
5	おらたちの青春song	おらたちの青春song
6	夢の途中	瀬谷佑介の我家から
7	Thursday Groove	EARLY GLORY
8	RADIO DONUTS	小林涼子
9	渡辺祐 山田玲奈	ACROSS THE SKY
10		小川紗良
11		
12	ようこそ先輩 ん・フェニのSparkle Afternoon	KLEINE WUNDER 生田絵梨花
13	あの頃青春グラフィティ	TOKIO HOT 100 クリス・ペブラー
14	岡野美和子	
15		
16	宮治淳一の OUR HIT PARADE	
17	CREADIO	SAUDE! SAUDADE... 滝川クリステル
18	OTOAJITO クリス・ペブラー	LIFESTYLE COLLEGE 吉岡里帆
19	WORLD AIR CURRENT 葉加瀬太郎	DRIVE TO THE FUTURE ビストン西沢
20	S.yazawaの アコースティックらいふ	夢の途中
21	夢よ急げ~ THE ALFEE 全曲紹介ラジオ	落合みつをの今日はどこまで歩こうか
22	ひろこの音部屋	腫のその気にさせないで
23	瀬谷佑介の我家から	S.yazawaの アコースティックらいふ
24	CSD RADIO	ポップンロールコレクション
25	ジンケトリオ	GROWING REED 岡田准一
26	The Beatles Lover No.5	
27	TOKYO M.A.A.D SPIN	J-WAVE MUSIC SELECTION
28		
29	COMMON GROUND	メンテナンスのため放送休止
30		