



	月	火	水	木	金
5	JUST A LITTLE LOVIN' 中田絢千				GLASSY WEEKEND
6	おらたちの青春song				
7	上越の朝をナビゲート! 月~金 6:30~8:30 TV・WEB 同時放送 6:30 ~ 7:53  舟倉 薫  林田美伸   内田麻友  竹内夕佳				6:31 天気予報・交通情報 6:42 天気予報・交通情報 6:48 地域の話題 7:03 天気予報・交通情報 7:13 今日はこんな日 7:15 地域の話題 7:22 今日の給食 7:29 天気予報・交通情報 7:42 今日の占い 8:03 天気予報・交通情報 8:14 赤ちゃん誕生
8	J-WAVE TOKYO MORNING RADIO 別所哲也				~JK RADIO~ TOKYO UNITED  ジョン・カピラ
9	STEP ONE				
10	 サッシャ  ノイハウス萌菜				
11	午後の活力をチャージ!  滝沢柚紀子  佐藤委子  田原麻衣子  柳澤孝子 ひるどきラジオ ぴゅとイン! JOETSU X MYOKO 月~金 11:30~14:00 TV 同時放送 12:00 ~ 12:30				11:39 ランチロードマップ 11:45 (月) 朗読日報抄 (木) JA 情報 12:06 地域の話題 12:22 交通情報/天気 12:50 (水・木) すこやかクラブ 12:30 第1 (木) 行政相談 13:07 (月・火) Talk about (水) 上越警察署からのお知らせ (水) NST スマイルネット (2・4 週) (金) エンジョイトビックス 13:32 みょうこう紀行
14	PEOPLE'S ROASTERY				ALL GOOD FRIDAY  LiLiCo
15	 長井優希乃				
16	情報満開の3時間! 夕方ラジオ  竹内夕佳  柳澤孝子  小林由香里  林田美伸 ふるふる JOETSU・MYOKO EVENING RADIO SHOW 月~金 16:00~19:00 TV・WEB 同時放送 18:00 ~ 18:25				16:06 天気予報/交通情報 16:15 キッチンひとくちメモ 16:35 (水・木) 健康ひろば 16:44 (月・火・水) 地域とつながる (木) 放課後 (金) 週末イベント情報 17:00 広報 Jステーション/おくやみ 17:25 AI みらいの天気予報 17:45 新潟日報ニュース 18:00 交通情報/天気予報 18:14 JCV ニュース
19	ようこそ先輩 チャレンジメイト	なんでもラジオ	HEAVY METAL JUNKIEES!!!!	くびき野フォーク村の フォークBOX	ヤマトから愛を込めて
20	JAM THE PLANET				宮治淳一の OUR HIT PARADE
21	 グローバー				瀬谷佑介の我家から
22	GLOBAL BUSINESS CHARGE 21:45~				スターダストレビュー星になるまで
23	GURU GURU!				ようこそ先輩
0	月: 加賀 翔(かが屋)	火: ダウ90000	水: 福留光帆 前田裕太(ティモンディ)	木: エバース	THE ORIGINAL
1	SPARK	月: sumika	火: 新井和輝(King Gnu)	水: 秦 基博	WEEKEND LIVING
2	THE KINGS PLACE	月: 04 Limited Sazabys	火: MAN WITH A MISSION	水: マカロニえんぴつ	QUEST FOR THE FUTURE
3	COMMON GROUND	木: 今市隆二 (三代目 J SOUL BROTHERS)			FIND YOUR VOICE
4	THE UNIVERSE	月: 安藤裕子	火: 大橋トリオ	水: 大貫妙子	木: ヤングスキニー
5					BITS&BOBS TOKYO
6					TIMELESS THEATER
7					THE PLAYBACK
8					BEFORE DAWN
9					TOKYO M.A.A.D SPIN

TIME TABLE 2025.7~

土		日
おらたちの青春song	5	おらたちの青春song
夢の途中 小林由香里	6	瀬谷佑介の我家から 瀬谷佑介
Thursday Groove	7	EARLY GLORY 小林涼子
RADIO DONUTS 渡辺祐／山田玲奈  	8	ACROSS THE SKY 小川紗良 
	9	
	10	
	11	
ようこそ先輩 佐藤委子	12	DRIVING WITH YOU 生田絵梨花
UNFAIR RULEのひとりごと	13	TOKIO HOT 100 クリス・ペプラー 
あの頃青春グラフィティ 岡野美和子 	14	
	15	
	16	
宮治淳一のOUR HIT PARADE 宮治淳一	17	SAUDE! SAUDADE... 滝川クリステル
MILLION BILLION BE:FIRST	18	LIFESTYLE COLLEGE 吉岡里帆
OTOAJITO クリス・ペプラー	19	DRIVE TO THE FUTURE ピストン西沢
WORLD AIR CURRENT 葉加瀬太郎	20	夢の途中 小林由香里
S.yazawaのアカースティックらいふ S.yazawa	21	落合みつをの今日はどこまで歩こうか 瞳のその気にさせないで
夢よ急げ！ ～ THE ALFEE 全曲紹介ラジオ だあくろ	22	S.yazawaのアカースティックらいふ S.yazawa
ひろこの音部屋	23	ポップンロールコレクション
瀬谷佑介の我家から 瀬谷佑介	0	GROWING REED 岡田准一
CSD RADIO	1 3	J-WAVE MUSIC SELECTION メンテナンスのため放送休止
ジンケトリオ The Beatles Lover No.5		
TOKYO M.A.A.D SPIN		



FM みょうこう

JCV 上越ケーブルビジョン株式会社
〒943-8522 新潟県上越市西城町 2-2-27
TEL.025-526-3472 FAX.025-522-4600

ハートスタジオ
新潟県妙高市学校町 4-25
TEL.0255-70-0785 FAX.0255-70-0788