









	月	火	水	木	金
5	JUST A LITTLE LOVIN' 中田絢千				GLASSY WEEKEND
6	おらたちの青春song				
7	<p>上越の朝をナビゲート!</p> <p>月~金 6:30~8:30 TV・WEB 同時放送 6:30~7:53</p>				<p>6:31 天気予報・交通情報</p> <p>6:42 天気予報・交通情報</p> <p>6:48 地域の話題</p> <p>7:03 天気予報・交通情報</p> <p>7:13 今日のごんない</p> <p>7:13 地域の話題</p> <p>7:22 今日の給食</p> <p>7:29 天気予報・交通情報</p> <p>7:42 今日の占い</p> <p>8:03 天気予報・交通情報</p> <p>8:14 赤ちゃん誕生</p>
8	いちご便り				
9	STEP ONE				~JK RADIO~ TOKYO UNITED
10	<p>サッシャ</p> <p>ノイハウス萌菜</p>				<p>ジョン・カピラ</p>
11	<p>午後の活力をチャージ!</p> <p>ひるどきラジオ</p> <p>ぴっとイン!</p> <p>JOETSU X MYOKO</p> <p>月~金 11:30~14:00 TV 同時放送 12:00~12:30</p> <p>お出かけマイク リポーター: 内田麻友</p>				<p>11:35 今日のランチ</p> <p>11:39 ランチロードマップ</p> <p>11:45 (月) 朗読日報抄 (木) JA 情報</p> <p>12:06 地域の話題</p> <p>12:22 交通情報/天気</p> <p>12:35 (木) お出かけマイク</p> <p>12:50 健康いちばん/すこやかクラブ</p> <p>13:07 (水) 上越警察署からのお知らせ 第1 (木) 行政相談</p> <p>13:17 (月・火) Talk about</p> <p>13:17 (水) NST スマイルネット (2・4週)</p> <p>13:17 (金) エンジョイトピックス</p> <p>13:32 みょうこう紀行</p>
12	<p>滝沢柚紀子 佐藤委子 田原麻衣子 柳澤孝子</p>				
13	PEOPLE'S ROASTERY				ALL GOOD FRIDAY
14	<p>長井優希乃</p>				<p>LiliCo</p> <p>稲葉 友</p>
15	<p>情報満開の3時間!</p> <p>夕方ラジオ</p> <p>ふるふる</p> <p>JOETSU・MYOKO</p> <p>EVENING RADIO SHOW</p> <p>月~金 16:00~19:00 TV・WEB 同時放送 18:00~18:25</p>				<p>16:06 天気予報/交通情報</p> <p>16:15 キッチンひとくちメモ</p> <p>16:35 (水・木) 健康ひろば</p> <p>16:44 (月・火・水) 地域とつながる</p> <p>16:44 (木) 放課後 (金) 週末イベント情報</p> <p>17:00 広報Jステーション/おくやみ</p> <p>17:25 (金) Aim for 2026 Olympic</p> <p>17:45 新潟日報ニュース</p> <p>18:00 交通情報/天気予報</p> <p>18:14 JCV ニュース</p>
16	<p>竹内夕佳 鶴見幸恵</p>				<p>柳澤孝子 小林由香里</p>
17	チャレンジメイト	なんでもラジオ	HEAVY METAL JUNKIEEEES!!!!	くびき野フォーク村の フォークBOX	ヤマトから愛を込めて
18	JAM THE PLANET				宮治淳一の OUR HIT PARADE
19	<p>グローバー</p>				瀬谷佑介の我家から
20	GURU GURU!				スターダストレビュー星になるまで
21	MON: 加賀 翔(かが屋)	TUE: ダウ90000	WED: 福留光帆 前田裕太(ティモンディ)	THU: エバース	RADIONOMICS
22	SPARK				PILOT THE ORIGINAL
23	MON: sumika	TUE: 新井和輝(King Gnu)	WED: 秦 基博	THU: 今市隆二 (三代目 J SOUL BROTHERS)	WEEKEND LIVING
24	THE KINGS PLACE				QUEST FOR THE FUTURE
25	MON: 04 Limited Sazabys	TUE: MAN WITH A MISSION	WED: PEOPLE 1	THU: ヤングスキニー	CREATOR'S NOTE
26	MIDNIGHT CHIME たなかみさき	BEFORE DAWN 燃え殻	JUMP OVER 松居大悟	TAKRAM RADIO 渡邊康太郎	BITS&BOBS TOKYO
27	THE UNIVERSE				TURNING BACK
28	MON: 安藤裕子	TUE: 大橋トリオ	WED: 大貫妙子	THU: 岸田繁(くるり)	THE PLAYBACK
29					FAV COLLECT CLUB
30					TOKYO M.A.A.D SPIN

JCVコミュニティラジオ局



# TIME TABLE 2024.10~

土		日
お私たちの青春song	5	お私たちの青春song
夢の途中 鶴見幸恵	6	瀬谷佑介の我家から 瀬谷佑介
Thursday Groove	7	<b>EARLY GLORY</b> 小林涼子 
<b>RADIO DONUTS</b> 渡辺祐 / 山田玲奈	8	<b>ACROSS THE SKY</b> 小川紗良 
 	9	
	10	
	11	
ラジオにチェックイン UNOFAIRのひとりごと	12	<b>DRIVING WITH YOU</b> 生田絵梨花
あの頃青春グラフィティ 岡野美和子 	13	<b>TOKIO HOT 100</b> クリス・ペブラー
	14	
	15	
	16	
宮治淳一のOUR HIT PARADE 宮治淳一	16	
<b>MILLION BILLION</b> BE:FIRST	17	<b>SAUDE! SAUDADE...</b> 滝川クリステル
<b>OTOAJITO</b> クリス・ペブラー	18	<b>LIFESTYLE COLLEGE</b> 吉岡里帆
<b>WORLD AIR CURRENT</b> 葉加瀬太郎	19	<b>DRIVE TO THE FUTURE</b> ビストン西沢
S.yazawaのアコースティックらいふ S.yazawa	20	夢の途中 鶴見幸恵
THE ALFEE 全曲紹介ラジオ ひろこの音部屋	21	落合みつをの今日はどこまで歩こうか 瞳のその気にさせないで
瀬谷佑介の我家から 瀬谷佑介	22	S.yazawaのアコースティックらいふ S.yazawa
CSD RADIO	23	ポップンロールコレクション
ジンケトリオ The Beatles Lover No.5	0	<b>GROWING REED</b> 岡田准一
<b>TOKYO M.A.A.D SPIN</b>	1 2 3	<b>J-WAVE MUSIC SELECTION</b> メンテナンスのため放送休止

JCVコミュニティラジオ局



# TIME TABLE 2024.10~



## FM みょうこう

■上越ケーブルビジョン株式会社  
〒943-8522 新潟県上越市西城町 2-2-27  
TEL.025-526-3472 FAX.025-522-4600

■ハートスタジオ  
新潟県妙高市学校町 4-2 5  
TEL.0255-70-0785 FAX.0255-70-0788

