








	月	火	水	木	金
5	JUST A LITTLE LOVIN' 中田絢千				GLASSY WEEKEND
6	おらたちの青春song				
7	<p>上越の朝をナビゲート!</p> <p>月~金 6:30~8:30 TV・WEB 同時放送 6:30~7:53</p> <p>月~金 6:30~8:30 TV・WEB 同時放送 6:30~7:53</p> <p>竹内夕佳 鶴見幸恵 林田美伸 舟倉 薫</p>				
8	いちご便り				
9	STEP ONE				~JK RADIO~ TOKYO UNITED
10	<p>サッシャ ノイハウス萌菜</p>				ジョン・カビラ
11	<p>午後の活力をチャージ!</p> <p>ひらびらラジオ</p> <p>ぴんとイン!</p> <p>JOETSU x MYOKO</p> <p>月~金 11:30~14:00 TV 同時放送 12:00~12:30</p> <p>お出かけマイク リポーター: 内田麻友</p> <p>滝沢柚紀子 佐藤委子 田原麻衣子 柳澤孝子</p>				
12	<p>11:35 今日のランチ</p> <p>11:39 ランチロードマップ</p> <p>11:45 (月) 朗読日報抄 (木) JA 情報</p> <p>12:06 地域の話</p> <p>12:22 交通情報/天気</p> <p>12:35 (木) おでかけマイク</p> <p>12:50 健康いちばん/すこやかクラブ</p> <p>13:07 (水) 上越警察署からのお知らせ 第1 (木) 行政相談</p> <p>13:17 (月・火) Talk about</p> <p>13:17 (水) NST スマイルネット (2・4週)</p> <p>13:17 (金) エンジョイボックス</p> <p>13:32 みょうこう紀行</p>				
14	PEOPLE'S ROASTERY				ALL GOOD FRIDAY
15	<p>長井優希乃</p>				<p>LiLiCo 稲葉 友</p>
16	<p>情報満開の3時間!</p> <p>夕方ラジオ</p> <p>ふるふる</p> <p>JOETSU-MYOKO</p> <p>EVENING RADIO SHOW</p> <p>月~金 16:00~19:00 TV・WEB 同時放送 18:00~18:25</p> <p>16:06 天気予報/交通情報</p> <p>16:15 キッチンひとくちメモ</p> <p>16:35 (水・木) 健康ひろば</p> <p>16:44 (月・火・水) 地域とつながる</p> <p>16:44 (木) 放課後 (金) 週末イベント情報</p> <p>17:00 広報Jステーション/おくやみ</p> <p>17:25 (金) Aim for 2026 Olympic</p> <p>17:45 新潟日報ニュース</p> <p>18:00 交通情報/天気予報</p> <p>18:14 JCV ニュース</p>				
17	<p>竹内夕佳 鶴見幸恵 柳澤孝子 小林由香里</p>				
18	<p>16:06 天気予報/交通情報</p> <p>16:15 キッチンひとくちメモ</p> <p>16:35 (水・木) 健康ひろば</p> <p>16:44 (月・火・水) 地域とつながる</p> <p>16:44 (木) 放課後 (金) 週末イベント情報</p> <p>17:00 広報Jステーション/おくやみ</p> <p>17:25 (金) Aim for 2026 Olympic</p> <p>17:45 新潟日報ニュース</p> <p>18:00 交通情報/天気予報</p> <p>18:14 JCV ニュース</p>				
19	チャレンジメイト	なんでもラジオ	HEAVY METAL JUNKIEES!!!!	くびき野フォーク村のフォークBOX	ヤマトから愛を込めて
20	JAM THE PLANET				宮治淳一のOUR HIT PARADE
21	<p>グローバー</p>				瀬谷佑介の我家から
22	GURU GURU!				スターダストレビュー星になるまで
23	MON: 加賀 翔(かが屋)	TUE: ダウ90000	WED: 福留光帆 前田裕太(ティモンディ)	THU: エバース	ようこそ先輩
0	MON: sumika	TUE: 新井和輝(King Gnu)	WED: 秦 基博	THU: 今市隆二 (三代目 J SOUL BROTHERS)	PILOT THE ORIGINAL
1	SPARK				WEEKEND LIVING
2	THE KINGS PLACE				QUEST FOR THE FUTURE
3	MON: O4 Limited Sazabys	TUE: MAN WITH A MISSION	WED: PEOPLE 1	THU: ヤングスキニー	CREATOR'S NOTE
4	MIDNIGHT CHIME たなかみさき	BEFORE DAWN 燃え殻	JUMP OVER 松居大悟	TAKRAM RADIO 渡邊康太郎	BITS&BOBS TOKYO
5	THE UNIVERSE				TURNING BACK
6	MON: 安藤裕子	TUE: 大橋トリオ	WED: 大貫妙子	THU: 岸田繁(くるり)	THE PLAYBACK
7					FAV COLLECT CLUB
8					TOKYO M.A.A.D SPIN

TIME TABLE 2025.1~

土		日
おらたちの青春song	5	おらたちの青春song
夢の途中 鶴見幸恵	6	瀬谷佑介の我家から 瀬谷佑介
Thursday Groove	7	EARLY GLORY 小林涼子 
RADIO DONUTS 渡辺祐 / 山田玲奈  	8	ACROSS THE SKY 小川紗良 
	9	
	10	
	11	
ようこそ先輩	12	DRIVING WITH YOU 生田絵梨花
UNOFAIRのひとりごと	13	TOKIO HOT 100 クリス・ペプラー 
あの頃青春グラフィティ 岡野美和子 		
宮治淳一のOUR HIT PARADE 宮治淳一		
MILLION BILLION BE:FIRST	16	SAUDE! SAUDADE... 滝川クリステル
OTOAJITO クリス・ペプラー	18	LIFESTYLE COLLEGE 吉岡里帆
WORLD AIR CURRENT 葉加瀬太郎	19	DRIVE TO THE FUTURE ピストン西沢
S.yazawaのアコースティックらいふ S.yazawa	20	夢の途中 鶴見幸恵
THE ALFEE 全曲紹介ラジオ	21	落合みつをの今日はどこまで歩こうか
ひろこの音部屋		腫のその気にさせないで
瀬谷佑介の我家から 瀬谷佑介	22	S.yazawaのアコースティックらいふ S.yazawa
CSD RADIO	23	ポップンロールコレクション
ジンケトリオ	0	GROWING REED 岡田准一
The Beatles Lover No.5		
TOKYO M.A.A.D SPIN	1 2 3	J-WAVE MUSIC SELECTION メンテナンスのため放送休止