

ラッシー(プレーン)

ラッシー(プレーン)

調理時間
10分以内
冷やす時間外

インドカレーで定番の
ドリンク「ラッシー」は、
ヨーグルトと水で簡単に作れます



材料(約3人分)

- ・プレーンヨーグルト…400g
- ・水…300ml
- ・氷…適量
- ・塩・ブラックペパー(ホール)…各少々

作り方

- ① ボウルにプレーンヨーグルトを入れて泡立て器でよく混ぜる。
- ② 水150mlを加えて混ぜ、さらに水150ml、塩少々を加えて、なめらかになるまで混ぜ、冷蔵庫で冷やす。
- ③ 氷を入れたグラスに注いで、ブラックペパー<ホール>少々を挽いて加える。

レシピはヨーグルト売場にてご用意いたしております。