

白菜の和風ナムル



材料

白菜…1/4カット
塩…2つまみ
かつお節(小袋)…2袋
白すりごま…大さじ2

《調味料》

ごま油…大さじ1
醤油…小さじ1
にんにく(チューブ)…小さじ1
和風顆粒だし…小さじ1

作り方

- ①白菜は食べやすい大きさに切って塩もみをして少し置き、水分をしっかり絞る。
 - ②かつお節、白ごま、《調味料》で和えて出来上がり。
- *白菜を塩揉みして、余分な水分を出すことで味が馴染みやすくなります。

レシピは青果売場にてご用意いたしております。