

# 八色西瓜のカルピスシャーベット

## 八色西瓜の カルピス シャーベット

調理時間  
**10分以内**  
※冷凍時間を除く

ジッパー袋に入れて  
凍らせるだけの簡単ひんやりスイーツ

*Super Ichiko*  
For Natural And Gourmet Market Access  
**イチコ**

### 材料

- ・すいか…200g (種と皮を取る。)
- ・カルピス…100ml

### 作り方

- ①すいかの種と皮を取り除いた実を7mm角に切る。
- ②ジッパー袋にすいかの実とカルピスを入れて軽くもみ、冷凍庫で冷やす。
- ③凍ったら器に盛りつける。  
(冷凍の途中で何度か袋をもみこむことで柔らかい食感に仕上がります。)

レシピは青果売場にてご用意いたしております。