

ピーマンとじゃがいもの中華風

ピーマンと じゃがいもの中華風

調理時間
10分以内



副菜やおつまみ、
お弁当のおかずにもおすすめです。

Super Ichiko
For Natural And Gourmet Market Scene
ふいちこ

材料 (2人分)

- ・ピーマン…2個
- ・じゃがいも…2個
- ・ごま油…大さじ1/2
- ・オイスターソース…大さじ1/2強
- ・砂糖…小さじ1
- ・酢…小さじ1

作り方

- ①ピーマンはタネを取り、じゃがいもは皮を剥き、細切りにする。
- ②フライパンにごま油をひき、じゃがいもを炒める。ピーマンを加え、さっと炒める。
- ③オイスターソース、砂糖、酢を加え、全体と絡める。

レシピは青果売場にてご用意いたしております。