

# 薬味たっぷり冷や奴

## 薬味たっぷり冷や奴

調理時間  
10分以内



薬味ミックスはお刺身や  
素麺などにもおすすめです。

Super Ichiko  
For Natural And Gourmet Market Scene  
イチコ

材料 ・豆腐…1丁

《薬味ミックス》

- ・新しょうが…1片(千切り) ・みょうが…3本(薄くスライス)
- ・小ねぎ…1/2束(小口切り) ・大葉…10枚(千切り)
- ・かいわれ大根…1パック(2cm~3cmに切る)

作り方

- ①《薬味ミックス》の材料をそれぞれの切り方で切る。
- ②ボウルに氷水を入れ、切った材料を入れて5分氷水にさらし水気をよく切る。
- ③豆腐は水気をきり、4つに切って器にのせ《薬味ミックス》をたっぷりのせる。
- ④お好みでしょうゆやごま油をかけてどうぞ。

レシピは青果売場にてご用意いたしております。